



# Health4Horses

Dé specialist in het EQUINEBODYWORK: "Training en Therapeutische behandeling"

*Goed trainen is een eerste vereiste om optimale prestaties te mogen verwachten van uw sportpaard. Goed trainen is niet vanzelfsprekend. Om een paard goed te trainen is het belangrijk dat je weet hoe het paardenlichaam functioneert en waar welke spieren en gewrichten zitten. Wanneer er sprake is van een beperkende factor in het bewegingsapparaat zal het paard gaan compenseren. Wilt u zeker weten dat uw paard kan voldoen aan de verwachtingen, schakel dan Health4Horses in. H4H is specialist op het gebied van training en therapeutische behandeling van dressuur- en springpaarden.*

Bij deze training wordt u bewust gemaakt van de anatomie en correct spiergebruik van uw paard. U leert om op een andere manier naar uw paard te kijken **SEE-FEEL-RIDE**. Dit door middel van instructie tijdens het rijden onder het zadel, aan de hand werken of longeren met correct spiergebruik aan de kaptoom. De sterke en zwakke punten van het paard worden in kaart gebracht en daar wordt doelgericht mee aan de slag gegaan tijdens de training en bij de therapeutische behandeling. Dit alles wordt aangevuld met het unieke Seawalken: de meest effectieve manier van aquatrainingen.

SEE-**FEEL**-RIDE

SEE-**FEEL**-RIDE

